

## 研修のお申込み

お問い合わせ・お申込みは……  
 特定非営利活動法人  
**メンタルケア協議会**  
 Japanese Association of Mental Health Services  
 東京都渋谷区代々木 1-57-4 ドルミ第2代々木 2階  
 TEL: 03 (5333) 6446 FAX: 03 (5333) 6445  
 http://npo-jam.org/ touban@npo-jam.org  
 募集要項など採用情報詳細はこちらから……  
 < 採用特設サイト: <https://npo-jam.jp/saiyou/> >

定員30名、書類選考とさせていただきます。下記お申込み欄に必要事項ご記入の上、履歴書と併せてFAXまたはメール添付で下記までお送りください。なお、履歴書は所定の書式のものをご用意いたしましたので、下記URLよりダウンロードしてください。

<https://npo-jam.jp/saiyou/jobs/entry.html>

**応募締切 2025年1月20日(月)必着**

※ お申し込み受け付け後、選考の上、受講票を1月24日までにメール(またはFAX)にてお送りいたします。  
 ※ なお、メンタルケア協議会非常勤相談員の採用には、別途選考がございます。  
 ※ FAXまたはメール添付にて履歴書を送られた方は面接時に原本を持参してください。

## 東京都 自殺防止のための電話相談技能研修 参加お申込み

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 歳 性別 男 ・ 女 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ FAX番号 \_\_\_\_\_

メールアドレス(原則として必須。添付ファイルも受け取れるものを ※携帯アドレスは不可。) \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

受講票の送付や、受講時の必要連絡事項など、原則的にはメール(および添付ファイル)でのやりとりになりますので、ご注意ください。

2025年度の相談業務に従事することが可能ですか? はい ・ いいえ

「はい」の場合、履歴書中に勤務可能な曜日と時間帯を必ずお書きください。  
 ※土日を含む一週間の曜日から、勤務可能な日をすべてご記入ください。  
 ※勤務時間帯は[午前勤]11:30~14:00、[A]13:30~18:30、[B]18:00~22:30、[C]22:00~翌6:00です。

履歴書中に  
保有資格・実務経験  
を忘れずにご記入  
ください。

### 受講希望する研修(および受講日)

■必修および参加希望する研修のうち実施日が複数ある研修は、参加可能な日付をすべて○で囲んでください。  
 人数調整のため、こちらで参加日を決定させていただき受講票に記載してお知らせいたします。

	研修内容	実施日/場所	※VC:ビジョンセンター	時	必修	参加	単位
講義	①行動を抑制するのが難しい方の支援を考える	1/25(土) VC新宿メインズタワー1302		12:00~16:40	必修	可・不可	1
	②電話相談員が知っておきたい精神疾患と向精神薬	1/26(日) VC西新宿302		12:00~16:40	必修	可・不可	1
	③複雑性PTSD等の慢性的な生きづらさを抱える要因を考える	2/2(日) VC新宿メインズタワー1302		12:00~16:40	必修	可・不可	1
グループロールプレイ	①自殺リスクアセスメントと自殺に関連する相談	2/15(土) 全理連ビル9階ABC室 2/24(祝・月) VC新宿メインズタワー1202		12:00~17:45	必修	可・不可	1
	②相談を受けとめる	2/8(土)・2/16(日) 3/15(土) 全理連ビル9階ABC室		12:00~17:45	必修	可・不可	1
	③他機関へ繋ぐ	3/20(祝・木)・3/22(土) 全理連ビル9階ABC室		12:00~17:45	必修	可・不可	1
	④SNSと電話へ繋ぐ	3/29(土) ※閉講式 VC新宿メインズタワー		12:00~18:00	必修	可・不可	1
現場研修	①東京夜間こころの電話相談	2/3(月)・2/7(金)・2/12(水) 2/17(月)・2/22(土)・2/27(木) 相談室		18:00~21:00	必修	可・不可	1
	②東京都精神科救急医療情報センター	3/7(金)・3/8(土)・3/18(火) 3/21(金)・3/25(火) 相談室		18:00~21:00	選択	希望する	1
	③SNS相談 ※参加可能人数に限りがあります。予めご了承ください。	3/31(月) 相談室		14:00~17:00	選択	希望する	1
	④訪問看護ステーション卵	2/14(金)・2/21(金) 3/4(火)・3/14(金) ステーション訪問対象者宅		9:00~15:00	選択	希望する	1
	⑤東京ダルク／八王子ダルク	2/5(水)・2/19(水)・3/11(火) 2/25(火)・2/28(金) 東京ダルク 八王子ダルク		13:00~16:00 13:30~16:30	選択	希望する	1

# 東京都 自殺防止のための 電話相談技能研修

2025年  
1月~3月

のご案内

電話相談員として働きたい方たちへ

東京都では、自殺防止対策の一環として、電話相談窓口「自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~」を平成22年4月から開設しています。  
 この電話相談に従事する相談員(非常勤)を育成するための研修を下記のように行います。  
 この研修を受講できるのは、令和7(2025)年度から電話相談員(非常勤)として働きたいと考えておられる方です。  
 意欲溢れる方々のご応募をお待ちしております。ぜひ参加をご検討ください。  
 なお、受講された方全員が相談員として採用されるわけではありません。

定員を超える応募があった場合には、2025(令和7)年度に相談員(非常勤)として働くことが可能な方を優先させていただきます。

## 研修内容

- 基礎知識習得のための講義
- グループによるロールプレイ
- 相談現場における陪席及び実務体験  
(レクチャー:事前にオンラインビデオの視聴)

① ※研修参加者にはユーザーアカウントとログイン用のパスワードを発行いたします。  
 ※レクチャーの動画を視聴してから研修に参加してください。

研修内容について、詳しくは次ページの「研修日程」をご覧ください。

### ◎修了証の発行

全9単位を受講した方には、修了証を発行します。

### ■研修会場のご案内

#### ビジョンセンター新宿メインズタワー

〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-1-1

新宿メインズタワー 12F,13F

■JR各線「新宿駅」南口より徒歩5分、新南口より徒歩3分  
 大江戸線・都営新宿線・京王線「新宿駅(A1出口)」徒歩0分

#### ビジョンセンター西新宿

〒160-0023 東京都新宿区西新宿1-22-2

新宿サンエービル1F,2F,3F,7F

■JR各線「新宿駅」南口・西口徒歩5分

#### 全理連ビル(代々木)9F会議室

東京都渋谷区代々木1-36-4

■代々木駅北口 徒歩1分(1Fがマクドナルドのビルです)

主催

東京都福祉保健局保健政策部

特定非営利活動法人メンタルケア協議会

参加登録制  
定員30名  
参加費不要





# 研修日程

研修内容	研修テーマ	日 / 場所	時	各論テーマ / 備考	講師				
I. 基礎知識 習得のための 講義	①行動を抑制するのが 難しい方の支援を考える	ビジョンセンター 新宿マイズタワー1302 12:00 - 16:40	1/25 (土)	12:00 - 12:10	開講式	羽藤 邦利			
			12:10 - 14:05	講義 1「軽度知的障害のある人のメンタルヘルスと心理的な関わり方を知る」	下山 真衣				
			14:15 - 14:25	質疑応答					
			14:30 - 16:20	講義 2「女性の性にまつわる行動が及ぼす生きづらさの理解と関わり方(仮)」					
			16:30 - 16:40	質疑応答	塚田 訓子				
			②電話相談員が知っておきたい 精神疾患と向精神薬	ビジョンセンター西新宿302 12:00 - 16:40	1/26 (日)	12:05 - 13:55	講義 1「精神疾患の基礎知識と対応(仮)」	北條 彩	
	14:05 - 14:15	質疑応答							
	14:20 - 16:20	講義 2「向精神薬のメリットとデメリット」			稲垣 中				
	16:30 - 16:40	質疑応答							
	各1単位 すべて必須	③複雑性 PTSD 等の慢性的な 生きづらさを抱える要因を 考える	ビジョンセンター 新宿マイズタワー1302 12:00 - 16:40	2/2 (日)	12:05 - 14:05	講義 1「発達特性やパーソナリティ特性などから来る生きづらさとその向き合い方(仮)」	西松 能子		
				14:15 - 14:25	質疑応答				
				14:30 - 16:20	講義 2「養育環境における(命に関わるような出来事ではない)トラウマから、慢性的に生きづらさを訴える相談者の理解と対応(仮)」	遊佐 安一郎			
16:30 - 16:40				質疑応答					
II. グループ ロール プレイ				①自殺リスクアセスメントと 自殺に関連する相談 (模擬事例検討とロールプレイ)	2/15 (土) 2/24 (祝・月)		12:00 - 17:45	全理連ビル9階BC室 ※ どちらか一日に参加 ビジョンセンター新宿マイズタワー1202	西村 由紀 大神 那智子 特任相談員
							②相談を受けとめる (ロールプレイとグループ)	2/8 (土)・2/16 (日) 3/15 (土)	12:00 - 17:45
	③他機関へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/20 (祝・木) 3/22 (土)	12:00 - 17:45			全理連ビル9階ABC室 ※ どちらか一日に参加		荒井 澄子 國吉 淨子 西村 由紀	
		④SNSと電話へ繋ぐ (ケース検討とロールプレイ)	3/29 (土)			12:00 - 17:45	ビジョンセンター新宿マイズタワー	西村 由紀 西森 優実子 特任相談員	
17:45 - 18:00	閉講式			羽藤 邦利					
各1単位 すべて必須	相談現場の見学	日 / 場所	時	各論テーマ / 備考	講師				
III. 現場研修	①東京夜間こころの電話相談	2/3(月)・2/7(金)・2/12(水) 2/17(月)・2/22(土)・2/27(木) 相談室	18:00 - 21:00	電話相談対応の基本 (レクチャービデオ) 相談の陪席 ※24年度SNS相談勤務予定者には別途研修あり。 ※どうしても現場見学をされたい方のみ申込可能です。	荒井 澄子 國吉 淨子				
			②東京都精神科救急 医療情報センター	3/7(金)・3/8(土)・3/18(火) 3/21(金)・3/25(火) 相談室	18:00 - 21:00	精神科救急対応の基本 (レクチャービデオ) センター業務の説明、相談の陪席 ※1回の参加者は3名	西村 由紀 山城 久典		
	③SNS相談 ※参加可能人数に限りがあります。 予めご了承ください。	3/31(月) 相談室			14:00 - 17:00	SNS相談の基本 SNS相談の現場見学	西森 優実子 SNSV		
			④訪問看護ステーション卵 ※1	2/14(金)・2/21(金) 3/ 4(火)・3/14(金) ステーション訪問 対象者宅	9:00 - 15:00	訪問看護の実態について 訪問の同行 (いずれか1日に参加) ※1回の参加者は3名	寺田 悦子 他		
	⑤東京ダルク ※1 八王子ダルク ※1	東京ダルク 2/ 5(水)・2/19(水)・3/11(火) 八王子ダルク 2/25(火)・2/28(金)			13:00 - 16:00	ダルクの活動について 自助グループミーティングへの参加	森田 邦雅 加藤 隆 他		
			13:30 - 16:30	(いずれか1日に参加)					
各1単位 ①は必須、 ②～⑥は 選択	⑥自殺相談ダイヤル	3月下旬(全4回) 相談室		※次年度採用予定の方のみ。	西村 由紀				

※1日程確定後のキャンセルは原則不可です



## レクチャービデオ

※レクチャーの動画を視聴してから研修に参加してください。※研修参加者にはユーザーアカウントとログイン用のパスワードを発行いたします。

## 東京都 自殺防止のための電話相談技能研修 令和6年度(2025.1～3月)

## 講師・団体紹介 (50音順)

**荒井 澄子**(あらい・すみこ)  
メンタルケア協議会理事／元南多摩保健所／東京都に39年間勤務。検診機関保健師(がん検診センター)、職域保健師(衛生局、総務局)、福祉保健局本庁(精神保健福祉課)、地域保健師(3つの保健所)など。

**上野 由美子**(うえの・ゆみこ)  
埼玉いのちの電話研修担当／埼玉いのちの電話に25年以上携わり、16年前から埼玉いのちの電話の研修・相談員ケアに従事。自死遺族の会にも携わる。外資系企業にて人材開発および研修業務に従事。

**稲垣 中**(いながき・あたる)  
青山学院大学教育人間科学部教授／青山学院大学保健管理センター所長／メンタルケア協議会理事／1992年慶應義塾大学医学部卒業。山梨県立北病院精神科医師、慶應義塾大学医学部 精神神経科学教室助手、同大学大学院健康マネジメント研究科特任准教授などを経て2013年青山学院大学教授。2022年同大学保健管理センター所長。専門は臨床精神薬理学。博士(医学)。主要著作に『看護学テキスト NICE 精神看護学I,II改訂第3版(共編著、南江堂)』。

**加藤 隆**(かとう・たかし)  
特定非営利活動法人八王子ダルク代表理事(施設長)／国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部・科研費研究員／東京都立多摩総合精神保健福祉センター非常勤相談員／NPO 法人アパリ理事／薬物依存症当事者／15歳から違法薬物を使い始め2度の逮捕を経験し1997年から2年間ダルクでの回復プログラムを受け終了し、2007年NPO法人東京ダルクに入職。2011年より東京ダルク八王子施設長を経て、2015年より現職。

**國吉 淨子**(くによし・きよこ)  
メンタルケア協議会理事／元都立中部総合精神保健福祉センター／S52～東京都勤務。松沢病院、多摩総合、中部総合精神保健福祉センターなど。

**下山 真衣**(しもやま・まゑ)  
信州大学学術研究院教育学系(特別支援教育グループ)准教授／知的障害・発達障害のある子どもの行動問題やメンタルヘルスをテーマに研究活動を続けている。2011年に就実大学教育学部に着任。2017年から信州大学教育学部に着任。博士(障害科学)。公認心理師の会理事。日本行動分析学会理事。

**塚田 訓子**(つかだ・くにこ)  
アトラスレディースクリニック院長／1999年旭川医科大学医学部卒業、札幌医科大学産婦人科学講座入局、関連病院勤務の後、2010年10月より現職。札幌医大在籍中に、紫明女子学院(女子少年院)で医務課長として勤務したことをきっかけに、性に関する健康教育を開始。2014年より東京産婦人科医会学校保健委員、2024年より日本産婦人科医会女性保健委員。

**寺田 悦子**(てらだ・えつこ)  
株式会社円(えん)グループ代表／当法人は、多摩地域及び新宿に訪問看護ステーション(8事業所)・居宅介護サービス事業・地域活動支援センター・相談支援事業所・PCG・オープンカフェなど介護や福祉的事業を「医療」と「福祉」を地域につなげる事をコンセプトに活動している。また、在宅での支援を必要とする高齢者から児童まで、「その人らしい豊かで多様な生活が

できるように応援する」を理念に掲げ、多摩地域を中心に関係機関との連携を重要と考えている。更に訪問看護では、「家族支援」に力を入れている。

**西松 能子**(にしまつ・くにこ)  
医療法人久饗会 あいクリニック神田 理事長医学博士／精神保健指定医／日本精神神経学会認定精神科専門医・指導医／日本医師会認定産業医／公認心理師／大阪医科大学医学部卒業。日本医科大学精神医学教室講師を経てコーネル大学医学部客員教授、立正大学心理学部名誉教授。2003年、あいクリニック神田を開設。

**西村 由紀**(にしむら・ゆき)  
メンタルケア協議会副理事長／メンタルケア協議会事務局長／メンタルケア協議会の法人設立を手伝い、東京都精神科救急医療情報センター、東京夜間こころの電話相談、東京都自殺相談ダイヤルの立ち上げに携わる。

**羽藤 邦利**(はとう・くにとし)  
メンタルケア協議会理事長／S42京大医学部卒。富士病院、東京都立松沢病院を経て、S58代々木の森診療所開設。H2年1月より代々木の森診療所院長。H24年4月より同診療所理事長。専門：臨床精神医学一般。

**北條 彩**(ほうじょう・あや)  
こころの診療所三軒茶屋 院長／メンタルケア協議会理事／精神保健指定医／日本精神神経学会認定精神科専門医／2005年千葉大学医学部卒業。虎の門病院、都立多摩総合医療センター、成増厚生病院を経て2020年こころの診療所三軒茶屋を開設。都立高校精神科専門医派遣事業、世田谷保健所など複数の保健所にて精神保健相談・児童思春期相談に従事。

**森田 邦雅**(もりた・くにまさ)  
特定非営利活動法人東京ダルクダルク・セカンドチャンス施設長／1962年(昭和37年)奈良県に生まれる。大学卒業後就職するが、仕事に行き詰まり10代の頃使用した経験がある有機溶剤(シンナー)を再び使用するようになる。病院への入院、逮捕等を経験し1990年にダルクに入所。その後プログラムを終了しダルクスタッフになり、現在東京ダルクダルク・セカンドチャンス施設長を勤める。家族は妻と三人の子供。

**遊佐 安一郎**(ゆさ・やすいちろう)  
一般社団法人長谷川メンタルヘルス研究所／1970年上智大学英語学卒業。1977年ニューヨーク州立大学オルバニー校教育博士号取得。1977年 Syracuse Developmental Center, Pilgrim, Centrallslip, Kings Park Psychiatric Center 等で Psychologist として勤務。1987年 south beach psychiatric center で chief of service として勤務。1996年長谷川病院 クリニカル・コーディネーター。2009年長谷川メンタルヘルス研究所所長

## メンタルケア協議会

**大神 那智子**(おおが・なちこ)  
メンタルケア協議会理事／千葉大学子どものこころの発達教育センター元特任研究員

◎特任相談員  
西森 優実子／山城 久典／高橋 美恵子